



Checkliste

NAHRUNGSMITTEL VORRAT

Haltbares

<input type="checkbox"/>	Reis
<input type="checkbox"/>	Nudeln
<input type="checkbox"/>	Fisch Konserven
<input type="checkbox"/>	Trockenfleisch/Haltbare Wurst
<input type="checkbox"/>	Haltbare Milch
<input type="checkbox"/>	Grieß / Haferflocken
<input type="checkbox"/>	Babynahrung
<input type="checkbox"/>	Linsen /Couscous/...
<input type="checkbox"/>	Knäckebrot / Zwieback
<input type="checkbox"/>	

Zubehör

<input type="checkbox"/>	Mehl
<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Brühe (Rind/Gemüse/...)
<input type="checkbox"/>	Hefe / Backpulver /Gewürze
<input type="checkbox"/>	Marmelade / Honig/ ...
<input type="checkbox"/>	Öl / Essig / Margarine
<input type="checkbox"/>	Senf / Ketchup / Tomatenmark
<input type="checkbox"/>	Suppennudeln
<input type="checkbox"/>	Würstchen (Glas)
<input type="checkbox"/>	

Gemüse & Obst

<input type="checkbox"/>	Tomaten
<input type="checkbox"/>	Mais
<input type="checkbox"/>	Bohnen / Pilze / Blaukraut / ...
<input type="checkbox"/>	Ananas / Pfirsiche / Kirschen
<input type="checkbox"/>	Apfelmus
<input type="checkbox"/>	Trockenobst
<input type="checkbox"/>	Gurken / Maiskölbchen/...
<input type="checkbox"/>	Wurst & Käse
<input type="checkbox"/>	gut Haltbares: Kürbis, Kohl,...
<input type="checkbox"/>	

Snacks & Mehr

<input type="checkbox"/>	Müsliriegel
<input type="checkbox"/>	Schokolade
<input type="checkbox"/>	Chips
<input type="checkbox"/>	Fruchtgummi
<input type="checkbox"/>	Puddingpulver
<input type="checkbox"/>	Reiswaffeln
<input type="checkbox"/>	Gebäck / Kekse
<input type="checkbox"/>	Nüsse & Müsli
<input type="checkbox"/>	Kaba / Tee / Kaffee
<input type="checkbox"/>	